



JE EERSTE DRUMLES!

STOKHOUDING & SLAGTECHNIEK

Stokhouding

1. Laat de stok rusten op het gewricht tussen het eerste en tweede kootje van je wijsvinger
2. Plaats je duim recht tegenover je wijsvinger en duw de stok zachtjes aan
3. Plooi de overige vingers rond je drumstok
4. Houd de stok losjes in je hand, niet krampachtig

Slagtechniek

1. Zet je drumstok klaar boven het midden van de trommel op één a twee cm boven het vel (beginpositie)
2. **Sla vanuit je pols**, niet met je hele arm
3. Laat de stok lichtjes terugveren, maar vang de opwaartse beweging op in de beginpositie
4. **Tip:** Begin langzaam op een oefenpad of snaredrum. Focus op controle, niet op snelheid of kracht